RELATÓRIO DE ATIVIDADES - 2012

1. DADOS DA INSTITUIÇÃO

Centro de Atenção Psicossocial- CAPS Itapeva
CNPJ: 61.699.567/0014-07
Rua Itapeva, 700 Cerqueira César São Paulo
CEP: 01332-030 Fone: 3544-1800

2. HISTÓRICO DA CRIAÇÃO DA ENTIDADE

O Centro de Atenção Psicossocial Prof. Luis da Rocha Cerqueira- "CAPS Itapeva", foi criado em 12 de março de 1987 e no mês de junho iniciou suas atividades com pacientes.
O nome CAPS é um nome emprestado dos Centros da Nicarágua, onde equipes interdisciplinares cumprem tarefas de prevenção, tratamento e reabilitação. A aplicação brasileira dessa designação foi sugerida pela Dra. Ana Maria Fernandes Pitta (na época Coordenadora Estadual de Saúde Mental) e aprovada pelos pacientes que freqüentavam o Centro de Atenção no ano de 1987. O nome Luis da Rocha Cerqueira (1911-1984), é do médico psiquiatra nascido em Alagoas, formado na Bahia, com longa história institucional nos hospícios da Tamarioneira, no estado do Recife. Foi semeador de reformas psiquiátricas em vários estados e coordenador de saúde mental do estado de São Paulo em 1982.
O CAPS Itapeva resgatou de projetos já existentes, a possibilidade de se lidar com a loucura longe dos estabelecimentos psiquiátricos fechados, totalitários, assentados em rígidas hierarquias, resistentes a emergências das individualidades.
No prédio denominado "Casarão" CAPS Itapeva, funcionava a Divisão de Ambulatórios de Saúde Mental, extinta em 1985, com a Reforma da Saúde da Secretaria de Estado da Saúde (SES).
Em Fevereiro/2007 firmado convênio entre Secretaria de Estado da Saúde e a Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP, com interveniência da SPDM- Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina, a qual passou a administrar o referido serviço.

3. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS

O CAPS tem como finalidade a integralidade no tratamento de pessoas que sofrem com transtornos mentais – psicoses, neuroses graves e demais quadros- cuja severidade e/ou persistência justifiquem sua permanência num dispositivo de cuidado intensivo, comunitário, personalizado e promotor de vida.
Na gestão SPDM, tem como objeto a execução de atividades para implantação, gerenciamento e melhoria das atividades assistenciais desenvolvidas no CAPS Itapeva na área de saúde mental, além do aprimoramento de seus recursos humanos, inclusive com expansão da capacidade operacional e resolutiva da unidade.

4. AÇÕES DESENVOLVIDAS (2012)

4.1Grupos Abertos

Grupo de Caminhada
Coordenação: Rogilson.
Dias: Segunda-feira das 10h00min às 11h00min.
Terça-feira das 10h00min às 11h00min.
Quarta-feira das 09h30min às 10h30min.
Local: Parque Trianon

Grupo aberto a todos os usuários que visa ser um espaço de acolhimento ao sofrimento psíquico, de estímulo à atividade física e de socialização, utilizando como ferramentas o caminhar, os recursos do grupo e a circulação em um espaço público externo – o Parque Trianon. Os principais objetivos são explorar o território e construir vínculos terapêuticos.

CAPS Lock
Dias: segunda a sexta-feira das 09h00min às 17h00min.
Local: CAPS Lock

Atividade diária, aberta aos usuários cujo objetivo é desenvolver um projeto de comunicação interativa e inclusão digital. Oito computadores ficam disponíveis para o uso dos usuários, tendo acesso à internet rápida com supervisão e apoio de monitores.

Terra Viva
Coordenação: Enfermagem
Dias: segunda e sexta-feira das 14h00min às 16h00min.
Local: jardim do Caps Itapeva

Grupo aberto, voltado aos freqüentadores do CAPS do semi e do regime intensivo, tendo como objetivos: incentivar e proporcionar o cuidado de plantas, ressaltando o compromisso e organização para o jardim da casa e da horta; preservar a natureza e resgatar histórias pessoais enquanto se trabalha nessa atividade. E, ainda, estimular e fortalecer vínculos interpessoais e as noções de comunidade e solidariedade.

O grupo consiste em aprender sobre solo, plantas, adubação e manutenção do jardim, além da construção de um herbário na instituição.

Lavanderia
Coordenação: Enfermagem
Dias: segunda a sexta-feira das 08h00min às 12h00min e das 13h00min às 16h00min.
Local: Lavanderia

Atividade diária coordenada pela enfermagem com a proposta da promoção do auto-cuidado e da autonomia dos usuários. Nesse espaço o usuário pode lavar e passar sua roupa sempre com auxílio ou orientação de um técnico.

A adesão à oficina se dá através do encaminhamento da equipe, visando usuários em situações precárias de moradia ou qualquer outro que tenha dificuldade no cuidado com as próprias roupas. Cada usuário tem um horário estabelecido com freqüência semanal.

Toque Mágico
Coordenação: Enfermagem
Dias: segunda a sexta-feira das 09h00min às 16h00min.
Local: Toque mágico

Atividade aberta a todos os usuários do CAPS. O objetivo do projeto é despertar o interesse para a necessidade dos cuidados básicos com o próprio corpo, através do desenvolvimento da autonomia dos usuários em relação a esses cuidados e do fortalecimento da auto-estima. O auxílio de um paciente ao outro também é estimulado.

A freqüência é realizada por encaminhamentos da equipe e interesse do usuário que não tenha condições financeiras ou psicológicas para freqüentar outro recinto de auto cuidado.

Além disso, o toque mágico é responsável pela realização de protocolo de cuidado dos pés, especialmente necessário para os usuários moradores de rua.

Grupo de Acolhimento
Coordenação: Equipe Técnica
Dias: segunda-feira das 09h00min às 10h00min.
Local: sala de atividades 3 (corporal)

Grupo aberto, semanal, coordenado pela equipe multidisciplinar cujo objetivo é acolher os pacientes no retorno do final de semana. Os assuntos discutidos a partir da demanda dos usuários têm como foco o final de semana. Procuramos abordar a necessidade de uma maior autonomia nos finais de semana, tanto nos aspectos de procura de lazer como dos relacionamentos familiares e sociais.

Não há limite para o numero de integrantes. A condição de participar é ser um usuário do CAPS.

No Turno do Dia - Companhia Esquizocênica
Coordenação: Juliana – arte terapeutica
Dias: Segunda-feira e Sexta-feira
Local: Sala Atividades 3 (corporal)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. Coordenada por uma atriz, o grupo se propõe a formar atores e preparar espetáculos para apresentações em eventos internos e externos. Produziu também uma rádio novela.

Relaxamento e Ginástica
Coordenação: Rogilson.
Dias: Terça-feira das 11h00min às 11h30min.
Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Desenvolvida por professor de educação física tem finalidade de promover atividades supervisionadas de relaxamento e alongamento, além de exercícios de baixa complexidade para melhora do estado físico e emocional.

Oficina de Escrita – Academia Paulista de Terapia Poética (Tarja Preta)
Coordenação: Manoel.
Dias: Terça-feira das 13h30min às 16h00min.
Local: Sala Atividades 4 (barrados)

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS e também à comunidade. É um espaço de reflexão e trocas, utilizando-se de material gráfico escrito pelos participantes e também por outros veículos de comunicação, como jornais, livros e revistas.

Dentre seus objetivos estão o reconhecimento de qualidades e valores e o compartilhar dessas competências, criando um coletivo de respeito e estímulo à produção literária. Desde 2006, parte da produção do grupo é utilizada na edição e publicação do jornal Tarja Preta.

Oficina de Jogos
Coordenação: Olga, Celso.
Dias: terça-feira das 15h00min às 16h00min.
Local: Sala CAPS Lock

Grupo aberto, semanal, voltado a todos os usuários do CAPS. Tem como objetivo reunir as pessoas através dos jogos, tanto existentes quanto construídos em conjunto, já que essa experiência grupal e pessoal, subjetiva, pode favorecer questões a serem trabalhadas.

Parte do princípio que os jogos são facilitadores de uma experiência em grupo que, através dela, propicia olhar para questões envolvidas nas relações, bem como respeito a regras, limites, ordenação, etc.

Grupo Caixa de Diálogos
Coordenação: Rosângela e Beth
Dias: Quarta-feira das 10h00min às 11h00min.
Local: Sala Atividades 1

Atividade semanal, aberta a todos os usuários do CAPS cuja proposta é permitir que os usuários expressem suas emoções e sentimentos através de produções gráficas. É um grupo terapêutico de escuta e acolhimento, com o uso de materiais gráficos como objetos intermediários.

Grupo de Moradia
Coordenação: Letícia.
Dias: Quarta-feira das 10h00min às 11h00min.
Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo aberto a todos os usuários do CAPS, semanal, criado para discutir a situação de moradia dos usuários e também ajudá-los no cotidiano – planejamento financeiro, busca de moradias e acompanhamento das mesmas (seja com a família, quarto, pensão, albergue ou vaga).

Grupo de Cinema
Coordenação: René, Sonia
Dias: Quarta-feira das 13h30min às 17h00min.
Local: Espaço Unibanco

Atividade semanal aberta a todos os usuários mantida desde agosto de 2005. O princípio norteador é que a arte, o lazer, o espaço público e a diversidade podem ser recursos propiciadores de autonomia criativa e de construção do poder de troca social.

Tem como objetivos a ampliação do repertório psíquico, social, cultural e político dos usuários, promovendo contato e diálogo com as produções culturais e com os lugares sociais.

Consiste na ida do CAPS até o cinema a pé, exibição do filme e uma posterior discussão em grupo dos temas despertados pelo filme.

Grupo de Curtas Caps e Prove
Coordenação: Samantha
Dias: Sexta-feira das 13h30min às 16h00min.
Local: Auditório

Exposição de curta-metragens para pacientes do Programa de Violência e Estresse, parceiro do Caps Itapeva, para discussões posteriores à apresentação dos filmes. Esse espaço permite trabalhar com os pacientes assuntos suscitados pelo filme e pela convivência com os demais do grupo.

Ateliê Aberto
Coordenação: Daniela
Dias: Quinta-feira da 9h30-10h30

Grupo que utiliza a expressão artística em suas mais variadas formas para auxiliar a organização psíquica do usuário do serviço, através de pinturas de quadros, de uso de aquarela, tinta a óleo, etc.

Grupo Conexão
Coordenação: Celso.
Dias: Quinta-feira das 15h00min às 16h00min.
Local: Sala Atividades 4 (barrados)

Grupo terapêutico aberto, inclusive a participação de outros profissionais, voltado à reabilitação psicossocial do usuário do CAPS, utilizando diversas mídias como maneira de atualizar e integrar os participantes, ampliando seu repertório social e cultural. Os objetivos do grupo são: ampliar repertório social e cultural, atualizar sobre principais eventos mundiais, estimular a leitura, estimular a capacidade de discussão e investigar capacidade de interagir fora da instituição.

A estrutura do grupo é composta por:

1) Acolhimento
2) Compra da mídia com os usuários
3) Escolha das notícias da preferência de cada participante
4) Montagem de um mural com as notícias escolhidas
5) Breve exposição das notícias escolhidas
6) Votação de um tema a ser discutido
7) Leitura da notícia escolhida
8) Discussão da notícia
9) Fechamento

Grupo de Família
Coordenação: Cláudia V. e Beatriz C.
Dias: Sexta-feira das 8h30min às 10h00min
Local: Sala de Atividades 4 (Barrados)

Grupo aberto a familiares de todos os usuários admitidos na triagem, independentemente de regime intensivo, semi-intensivo ou não-intensivo.

Os objetivos são discutir e oferecer esclarecimentos sobre o funcionamento geral do CAPS, como serviço substitutivo à internação hospitalar, das ferramentas de tratamento do mesmo (medicação, atividades, etc) e da importância do acompanhamento e da participação da família em todos os aspectos do tratamento dos usuários no CAPS.

Sexta Show
Coordenação: Elisabeth
Dias: Sexta-feira das 09h00min às 10h00min.
Local: Anfiteatro

Grupo aberto, semanal, que tem como objetivo integrar-se à ambiência, potencializar a interação entre os usuários, despertar o gosto pela música através do conhecimento de vários estilos e também ser um espaço de entretenimento.

A cada semana é assistido um DVD musical, depois há uma breve discussão e é escolhido o DVD para a semana seguinte.

Geração de Renda

Oficina dos Anjos
Coordenação: Fátima.
Dias: Terça a sexta-feira das 09h00min às 12h00min.
Local: Oficina dos Anjos

Projeto de geração de renda, cujo objetivo é o desenvolvimento das potencialidades dos usuários como criatividade, responsabilidade, sociabilidade e autonomia num processo que envolve o aprendizado, a execução e a venda de produtos artesanais.

As vagas são limitadas para trabalhadores, mas o espaço permanece aberto para outros usuários que queiram permanecer na oficina, permitindo trocas de experiências. A indicação para o trabalho é feita pela equipe e o usuário é avaliado quanto à aptidão.

Funciona 4 dias por semana, no período da manhã, podendo abrir à tarde caso haja muitas encomendas.

Variedades – Lojinha
Coordenação: Fátima.
Dias: Segunda a sexta-feira das 09h00min às 16h00min.
Local: Lojinha

Projeto de geração de renda cujo objetivo é que o usuário desenvolva a prática do trabalho em comércio, desenvolvendo autonomia, responsabilidade e sociabilidade. Há uma pequena loja no Caps, onde produtos doados (pequena quantidade) são comercializados entre os pacientes.

Fotocopiadora
Coordenação: Cássia e Vanessa.
Dias: Diariamente das 09h00min às 16h00min.
Reunião: Quinta-feira às 15h00min.
Local: Sala de Xerox

Projeto de geração de renda com o objetivo da reinserção social. Os usuários ganham por hora e trabalham tirando cópias e encadernando volumes. No momento trabalham 5 usuários. Toda a logística de uma fotocopiadora é trabalhada com os pacientes para organização das rotinas.

4.2 Grupos Fechados

Grupo de Referência.
Coordenação: Maria Lúcia.
Dias: Quartas-feiras às 10h00min.
Número de integrantes: Máximo de 9 integrantes (No momento existe vagas).
Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, que tem o objetivo acompanhar os pacientes que podem estar no regime de intensidade ou não em seu tratamento. Procura-se a partir da demanda trazida pelos usuários abordar as possibilidades de mudança em sua a vida. Sabedores da oscilação da doença os integrantes não abandonam o grupo se, porventura, vivenciarem um estado de maior dissociação ou regressão.

Estimula-se de algum modo a percepção do estado que vivem e as possibilidades de desenvolvimento tanto ao nível do individual como das relações sociais. Há também um enfoque a estimular a autonomia fora da situação do CAPS. Quanto a indicação da patologia há uma preferência aos usuários portadores de psicose com sintomas persistentes.

Grupo de Referência
Coordenação: Manoel e Sandra G.
Dias: Quinta-feira das 13h30min às 14h30min.
Local: Sala de Atividades 3 (corporal)

Grupo fechado, formado por pacientes do intensivo, preferencialmente da equipe B para referência.

Grupo de Referência
Coordenação: Fulvia e Rosângela.
Dias: Sexta-feira das 09h30min às 10h15min.
Local: Sala de Grupo 1 (terraço)

Grupo quinzenal, fechado, voltado ao acompanhamento dos usuários no modelo de referência – não é psicoterápico. Engloba discussões sobre projetos terapêuticos, medicação, emoções, etc. Voltado para pacientes que são referência dos coordenadores.

Grupo Psicoterapia
Coordenação: Márcia T. e Manoel.
Dias: Quarta-feira das 14h00min às 15h00min.
Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, no momento com uma vaga, voltado a pacientes tanto do não-intensivo quanto semi e intensivo. Aberto a todas as equipes.

Psicoterapia de Grupo
Coordenação: Beatriz C. e Maria Lúcia.
Dias: Quinta-feira das 10h30min às 11h30min.
Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, oferece 8 vagas. Destinado a usuários que estão começando seu tratamento no CAPS Itapeva e que demandam acompanhamento intensivo ou semi-intensivo – categorias aqui descritas, sempre, a partir da necessidade de cada sujeito em sofrimento mental.

Grupo Psicoterapia
Coordenação: Márcia T.
Dias: Quinta-feira das 13h00min às 14h00min.
Local: Sala de Grupo 2 (fundo)

Grupo fechado, no momento sem vagas, voltado a pacientes tanto do não-intensivo quanto semi e intensivo. Aberto a todas as equipes, o encaminhamento deve ser discutido com a coordenadora.

Grupo de Família
Coordenação: Shirley.
Dias: Segunda-feira das 09h00min às 10h00min.
Local: Sala 4 A

Grupo semanal, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da equipe A, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes.

Grupo de Família
Coordenação: Janete
Dias: Quinta-feira das 14h00min às 15h00min.
Local: Sala 4 A

Grupo semanal, recebe familiares de todas as equipes, principalmente da C, e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento e orientação, funcionando a partir dos temas trazidos pelos participantes. Há grande rotatividade de familiares e o encaminhamento pode ser feito a qualquer momento.

Grupo de Família Mensal
Coordenação: Marcel
Dias: última quinta-feira do mês das 14h00min às 16h00min.
Local: Auditório

Grupo mensal que recebe familiares de todos os usuários e tem como objetivo ser um espaço de acolhimento, orientação e discussão sobre a Instituição e seus serviços. Visa fortalecer o cuidado dos cuidadores dos pacientes, estimulando-os a se organizarem também como grupo de pessoas que têm necessidades semelhantes.

Grupos de Terapia Ocupacional

Coordenação: Sonia e Fernanda Ribeiro
Dias: Terça-feira das 13h30min às 14h30min.
Local: Sala de Atividades 2 (sem banheiro)

O grupo de Terapia Ocupacional são grupos fechados, que visam um acompanhamento mais longitudinal de pacientes com comprometimento ocupacional e no repertório de relações sociais. Os instrumentos norteadores da intervenção são as atividades, utilizadas desde o momento de avaliação. Para inserção em qualquer um dos grupos de Terapia Ocupacional é necessário que o usuário passe por avaliação de uma TO para delinear questões relacionadas à demanda e necessidade.

Mosaico
Coordenação: Rosângela e Fernanda Ribeiro.
Dias: Terça-feira das 10h00min às 11h00min.
Local: Sala de Atividades 4 (barrados)

Grupo aberto, voltado a todos os pacientes do CAPS, funciona no formato de uma oficina, voltada à aprendizagem da técnica do mosaico pelo grupo. Além do projeto inicial de decorar o muro, são feitos projetos individuais, tendo como meta futura a ampliação também para geração de renda.

4.3 Programas: Proata/ Prove

Os programas especiais iniciados a partir do convênio foram o de atendimento a pacientes vítimas da violência - PROVE (Programa de Estresse Pós-traumático) e a pacientes com transtornos alimentares – PROATA (Programa de Transtornos Alimentares). Os atendimentos dos programas de estresse pós-traumático e transtornos alimentares são semi-intensivos ou intensivos preferencialmente, sendo uma referência de encaminhamento para casos graves destas duas patologias para toda a rede pública de cidade de São Paulo e arredores.

O programa de transtornos alimentares iniciou em novembro de 2008 um grupo intitulado "café da manhã" que é o primeiro passo para estabelecer novas formas de atendimento aos portadores de anorexia e bulimia nervosas no referencial de um CAPS. Este grupo que acontece três vezes por semana atende, no momento, 10 pacientes.

PROATA

Grupo de Café da Manhã
Coordenação: Lenita e Tereza.
Dias: Segunda e sexta-feira das 08h30min às 10h30min.
Local: Segunda-feira: Lanchonete
Sexta-feira: Sala 13 A

Grupo fechado, voltado para pacientes com transtorno alimentar que tem como objetivo fornecer uma refeição assistida, trabalhando a dificuldade de ingestão de alimentos e tentando restabelecer a possibilidade de escolha entre diversos alimentos.

Constitui-se conforme o desejo das pacientes. Os temas são trazidos por elas, podendo se configurar tanto como uma roda de conversa quanto como um espaço de maior elaboração.

Almoço Assistido
Coordenação: Lenita, Tereza.
Dias: segunda, quarta, quinta e sexta.
Local: Refeitório

Consiste no acompanhamento das usuárias durante a refeição, com o objetivo de propiciar uma refeição balanceada e lidar com as dificuldades de alimentação, com foco na recuperação de peso.

Após a refeição há um período de conversa, para diminuir a ansiedade e evitar mecanismos de purgação.

Grupo de Atividades
Coordenação: Tereza e Lenita.
Dias: Segunda-feira das 13h30min às 17h00min.
Local: sala 13 A ou fora do Caps (externo)

Grupo fechado, voltado para pacientes com transtorno alimentar, no qual são propostas diversas atividades, com foco na reintegração social.

O grupo consiste na escolha de lugares a serem conhecidos, como exposições, livrarias, cinema. Há também atividades internas, dependendo da demanda do grupo.

Grupo Terapia Ocupacional
Coordenação: Cláudia.
Dias: Quinta-feira das 10h00min às 11h00min.
Local: Sala 13 A

Realiza-se acompanhamento próximo de refeições e atividades pós e pré-refeições, com intuito de apoiar as pacientes que restrinjam muito a alimentação. Aspectos pragmáticos de organização das rotinas alimentares são trabalhados com todas as pacientes.

Grupo de Cuidadores
Coordenação: Cláudia.
Dias: Segunda-feira às 09h00min.
Local: Sala 13 A

Grupo aberto, sem prazo para término. Tem como objetivo ser um espaço informação para pais e cuidadores sobre os transtornos alimentares, potencializando seus próprios recursos e desenvolvendo novos recursos, afim de que possam lidar melhor com as dificuldades vividas pelos e com os filhos.

4.4 Educação

NEP (Núcleo de Ensino e Pesquisa)

O CAPS Profº Luis da Rocha Cerqueira "CAPS Itapeva" participa do Programa de Aprimoramento Profissional, criado pelo Decreto Estadual nº 13.919 de 11 de setembro de 1979, com o objetivo de complementar a formação universitária em aspectos de prática profissional não contemplados nos cursos de graduação; adequar a formação universitária à prestação de serviços de saúde voltados às necessidades da população; estimular, nos profissionais formados, o desenvolvimento de uma visão crítica e abrangente do Sistema de Saúde, que lhes permita atuar como agentes da implantação de um Sistema de Saúde

Universalizado, Integrado, Hierarquizado e Regionalizado, orientado para a melhoria das condições de saúde da população; formar profissionais especializados numa área de atuação.

Desde 2008 o aprimoramento forma 8(oito) profissionais na área de saúde mental com carga horária de, no mínimo, de 1760h e máximo de 1920h/ano, incluindo supervisão, curso teórico e apresentação de monografia ao final do estágio.

Outras atividades desenvolvidas pelo NEP:

Cursos de Aperfeiçoamento

Cursos gratuitos, com duração semestral, voltados para Profissionais da Rede Pública de Saúde.

Capacitação em Psiquiatria e Saúde Mental

Voltado para auxiliares e técnicos de enfermagem, visa atualizá-los na temática Saúde Mental, qualificando-os para a prática interdisciplinar em serviços substitutivos da Rede Pública de Saúde Mental. Curso presencial, com carga horária total de 40 horas.
Número de vagas: 80
Número de inscritos: 95
Número de certificados: 65

Capacitação em Enfermagem Psiquiátrica e Saúde Mental

Voltado para enfermeiros, visa capacitar profissionais da área de enfermagem para atuação em Serviços de Saúde Mental, dentro dos princípios do SUS. Curso presencial com carga horária total de 68 horas.
Número de vagas: 80
Número de inscritos: 111
Número de formados: 41

Aulas/ Visitas

Atividade voltada para apresentação da Função do CAPS na Política Pública de Saúde Mental e do funcionamento dessa unidade para Estudantes e outras pessoas interessadas. Com duração média de 3 horas, são realizadas em grupos de até 10 pessoas para que possam circular pelo serviço sem prejudicar o cotidiano dos usuários.

Em 2012 recebemos um total de 338 pessoas, sendo essas:

- 26 profissionais de outros serviços
- 72 estudantes de Cursos Técnicos de Enfermagem, a maioria ligados a 6 Instituições parceiras: Cefac, Colégio Fênix, Santa Casa, Intesp, Senac
- 240 estudantes universitários, a maioria ligados a 7 Instituições parceiras: USP, UnicSul, Mackenzie, Puc, Uninove, Unipaulistana.

Eventos e Mini Cursos

Atividades temáticas de final de semana, gratuitas, voltadas para estudantes e trabalhadores da Rede Pública de Saúde. Com duração média de 4 horas.

Eventos de Instituições Parceiras

Oferta de Estrutura física e de suporte a 4 eventos de Instituições de Usuários e Familiares: ABRE e ASTOC.

Residência Multiprofissional

Oferta de campo de estágio para Residentes da UNIFESP.

Residência Multiprofissional em Saúde Mental
8 residentes : 2 Psicólogas, 2 Assistentes Sociais, 2 Enfermeiras, 2 Terapeutas Ocupacionais.

Atividades supervisionadas de matriciamento e articulação em rede, com carga horária de 12 horas semanais e duração de 6 meses.

Residência Médica em Psiquiatria
1 residente: Psiquiatra
Carga horária de 08 horas semanais e duração de 12 meses.

Especialização em Assistência Social e Saúde Mental - UNIFESP
1 Assistente Social

Vivência do cotidiano da instituição com participação em grupos abertos, ambiência, projetos de Geração de Renda, reuniões de equipe e supervisão, com carga horária de 60 horas semanais e duração de 2 meses.

Estágios

Mackenzie
Realização de grupos abertos com os usuários por 2 ou 3 estudantes, com duração 2 horas semanais por 3 meses.
Total de estagiários: 7

Sociedade Brasileira de Psicodrama
Realização de "Grupo de Máscaras" com usuários por 2 pós-graduandas, com duração de 2 horas semanais por 1 ano.

Fundação do ABC
Vivência do cotidiano da enfermagem por 4 estudantes do Curso Técnico de Enfermagem, com duração de 40hs.

Unicsul
Vivência do cotidiano da enfermagem por 29 estudantes do Curso de Enfermagem, com duração de 32hs.

Humanitas e Habitat
Acompanhamento de usuários do CAPS por 8 estudantes do "Curso de Formação em Acompanhamento Terapêutico", com discussões mensais com a equipe de referência dos mesmos.

4.5 Assistência

O atendimento no CAPS Luis da Rocha Cerqueira funciona das 7h30 às 19h00, de segunda a sexta-feira. Está destinado aos pacientes da região com transtornos mentais de intensidade moderada a grave, com suporte social e familiar deficientes. Também ocorre o atendimento a pacientes recém-saídos da enfermaria de saúde mental. As atividades desenvolvidas são:

1. Atendimento em grupos;
2. Atendimento em oficinas terapêuticas executadas por profissional de nível superior ou nível médio;

3. Atendimentos à família;
4. Visitas domiciliares;
5. Atendimento individual (psiquiátrico, psicoterápico);
6. Atividades comunitárias enfocando a integração do paciente com transtorno mental na comunidade e sua inserção familiar e social

Nos últimos doze meses observa-se uma tendência gradativa da mudança de perfil dos pacientes atendidos no Caps Itapeva: houve redução do número de usuários em regime não-intensivo. Este fenômeno reflete uma melhor articulação existente entre o Caps e a rede de atenção básica da região, principal encaminhador de casos novos para a instituição.

Deste modo, quando os pacientes com transtorno mental moderado e grave chegam às triagens para primeira avaliação acabam, em sua maioria, sendo admitidos e incluídos no tratamento intensivo ou semi-intensivo dentro do modelo Caps.

Entretanto, a complexidade desses casos também implica em baixa adesão ao tratamento inicialmente proposto, comuns nessa população. Por este motivo é fundamental que um serviço com essas características e estrutura consiga acolher rapidamente esses pacientes, articulando-se bem com a rede de atenção básica, com os pronto-socorros e enfermarias e, em especial, com os familiares desse usuário, favorecendo uma redução impactante no número de desligamentos precoces do tratamento.

É necessário ressaltar que, ainda assim, é significativo o número de primeiros atendimentos realizados no Caps Itapeva que necessitam de suporte psiquiátrico essencialmente ambulatorial, ou seja, são casos de pacientes com transtorno mental leve, sem grandes repercussões em sua vida social e familiar, os quais poderiam ser tratados de forma pontual em serviços da atenção básica (e não no Caps) porém, devido à falta de recursos de pessoal nas unidades de referência ambulatorial da região, são frequentemente encaminhados para nosso serviço, por dispormos de triagem aberta, de segunda a quinta-feira.

ATENDIMENTOS

Nº de Atendimentos Individuais e Outras Atividades 2012

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	jul	ago	set	out	nov	dez
Atendimentos Individuais	**843**	**914**	**1063**	**1170**	**1233**	**1052**	**936**	**1055**	**816**	**967**	**678**	**738**
Participação em outras atividades (grupos)	**765**	**2238**	**2611**	**2125**	**2139**	**2483**	**2304**	**2773**	**2778**	**3367**	**2262**	**1564**
Total	**1608**	**3152**	**3674**	**3295**	**3372**	**3535**	**3240**	**3828**	**3594**	**4334**	**2940**	**2302**

Atendimentos dos Programas Especiais para: Transtornos Alimentares e Vítimas da Violência 2012

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	Total
Atendimentos	143	241	259	298	311	268	218	315	144	211	145	190	2743

Atendimentos do Clínico Geral: número de atendimentos 2012

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	Total
Clinico Geral	45	51	49	39	46	47	14	43	45	60	43	39	521

Atendimento do Serviço Social: número de atendimentos 2012

	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez	Total
Assistente Social	112	128	137	94	138	108	110	121	190	270	179	88	1675

No ano de 2012 foram gerados

- **43.813 atendimentos sendo:**
  - 11.465 atendimentos individuais distribuídos nas seguintes especialidades: psiquiatria e especialidades não-médicas: psicologia, terapia ocupacional e enfermagem.
  - 27.409 atendimentos em participações de atividades (somente em grupos).
  - 2.743 atendimentos em programa especial
  - 521 atendimentos clínicos
  - 1.675 atendimentos do serviço social

- **36.212 procedimentos** referentes a acolhimento de usuários, visitas domiciliares, atividades com comunidade (oficinas psicoeducacionais e recreativas), dispensação de medicação de farmácia, assembleia de usuários, oficinas de geração de renda, atendimento de serviço social, atendimento do médico clínico.

Marcel Higa Kaio
Diretor Técnico
CAPS Itapeva

Dr. **Marcel Higa Kaio**
Diretor Técnico